



Bezirk 11

Rheinischer Schützenbund e.V.



Sommerbiathlon

Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Laufen und Schießen. Einerseits sind beim Laufen Kraft und Gewandtheit gefordert, andererseits kommt es beim Schießen auf Konzentration und Selbstdisziplin an.

Ziel ist es, in möglichst schneller Zeit eine vorgegebene Strecke zurückzulegen, wobei die Strecke nach bestimmten Abständen durch Schießeinheiten unterbrochen wird. Im Gegensatz zum bekannteren Winterbiathlon wird das Gewehr von den Sommerbiathleten beim Laufen nicht mitgeführt.

Bei den einzelnen Schießeinheiten müssen je 5 Ziele mit je einem Schuss getroffen werden. Sobald das Ziel getroffen wurde fällt eine Klappe um, so dass jeder erkennen kann, ob der Schuss ein Treffer war oder nicht. Wird eine Klappe nicht getroffen, so muss der Schütze eine Strafrunde laufen, oder es wird eine Strafzeit zur Gesamtzeit addiert. Geschossen wird im Stehendanschlag auf 35 mm Ziele und im Liegendanschlag auf 15 mm Ziele.

Wettkämpfe werden bis zu den Deutsche Meisterschaften, bzw. dem Deutschland Cup ausgeschrieben sowie in Vereinen als Laufserien auf Landesebene und als Landesverbandsmeisterschaften ausgetragen.

Verschiedene Disziplinen gibt es natürlich auch im Sommerbiathlon. Im Deutschen Schützenbund werden der sehr interessante Staffellauf, der Einzellauf, sowie das Sprint- und Verfolgungsrennen angeboten.

Die zurückzulegenden Distanzen unterscheiden sich in den verschiedenen Disziplinen und richten sich nach Alter und Geschlecht der Athleten. Daraus ergibt sich dann eine unterschiedliche Anzahl von Laufrunden und Schießeinlagen.

Vorsitzender

Geschäftsstelle

Günther Bomm • An der Rothen Mühle 10 • 56170 Bendorf-Sayn
☎ 02622-923168 📠 923169 e-mail: guenther.bomm@t-online.de
Heinz Hagenschulte • Wendelinusstraße 17 • 56076 Koblenz
☎ 0261-9724516 📠 9724518 e-mail: hhagenschulte@t-online.de